Приложение
к рабочей программе по модулю: пионербол
для обучающихся 7-9 классов
основного общего образования
утвержденной приказом директора
от 31.08.2026 года № 223 -ОД

Поурочное планирование, 7 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Учебно - методические материалы, КИМы
1-3	Техника безопасности. Стойка игрока, перемещения по площадке	3	Электронный учебник Физическая культура 5-7 класс https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii?ysclid=lmw2qyegwr66187439
4-6	Имитация передачи мяча, передача мяча через сетку.	3	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-sovremennosti-istoriya-vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
7-9	Подача мяча. Верхняя подача и верхняя боковая	3	
10-12	Передача нижняя прямая и нижняя боковая	3	
13-15	Передача мяча через сетку двумя руками с места прыжком	3	
16-18	Передача мяча через сетку одной рукой с места прыжком	3	

19-21	Ловля мяча от прямой и боковой подачи, ловля сверху и перед собой двумя руками	3	
22-23	Ловля мяча с падением в сторону, на спину, вперед	3	
24-26	Техника нападающих бросков. Нападающий удар через сетку двумя руками в прыжке	3	
27-29	Нападающий удар через сетку одной рукой в прыжке с передней линии	3	
30-32	Нападающий удар через сетку со второй линии с трех шагов в прыжке с приземлением на переднюю линию без мяча	3	
33-34	Нападающий удар через сетку одной и двумя руками с трех шагов в прыжке с передачи мяча из глубины площадки	2	
Общее количество часов по программе		**34**	