Приложение
к Федеральной рабочей программе
Среднего общего образования
Основы безопасности и защиты Родины
(для 10-11 классов образовательных
организаций),
утвержденное приказом директора
от 31.08.2026 года № 223 -ОД

Поурочное планирование, 11 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Учебно - методические материалы, КИМы
Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (24 часа)			
1	Безопасность в природной среде: тактика действий	1	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356
2	Безопасный отдых и туризм	1	
3	Выживание в автономных условиях	1	
4	Природные пожары	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5
5	Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd
6	Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814
7	Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f
8	Экологическая грамотность и рациональное природопользование	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f
9	Риски возникновения чрезвычайных ситуаций характерных для региона проживания	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17

10	Безопасность в цифровой среде. Защита прав в цифровом пространстве	1	
11	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	
12	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176
13	Достоверность информации в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
14	Основы межличностного общения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
15	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2
16	Правила безопасного поведения при обнаружении бесхозного предмета	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
17	Действия при угрозе или совершении террористического акта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
18	Действия при пожаре, обрушении конструкций в результате совершения террористического акта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
19	Правила поведения при массовых заболеваниях людей, животных и растений	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
20	Первая помощь пострадавшему при травмах головы и глаз	1	
21	Первая помощь пострадавшему при «сложных» кровотечениях и сочетанных травм	1	
22	Первая помощь пострадавшему с использование подручных средств	1	https://m.edsoo.ru/d526ac07]]
23	Первая помощь при наличии нескольких пострадавших	1	
24	Практикум «Действия при угрозе и совершении террористического акта»	1	
Учебный курс «Начальная военная подготовка» (10 часов)			
25	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	
26	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
27	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1	Библиотека ЦОК

			https://m.edsoo.ru/3906b95b
28	Военно-учебные заведения и военно-учебные центры	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1
29	Социальные гарантии и меры социальной поддержки военнослужащих	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
30	Особенности взаимоотношений в воинском коллективе	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
31	История развития гражданской обороны	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
32	Мероприятия по оповещению и защите населения при чрезвычайных ситуациях и возникновении угроз военного характера	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
33	Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций и вооруженных конфликтов. Тестовая работа	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
34	Международное гуманитарное право в период вооруженных конфликтов.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440217

Владелец Романова Светлана Валерьевна

Действителен С 24.09.2026 по 24.09.2027