.Приложение
к Федеральной рабочей программе
Среднего общего образования
Основы безопасности и защиты Родины
(для 10-11 классов образовательных
организаций),
утвержденное приказом директора
от 31.08.2026 года № 223 -ОД

Поурочное планирование, 10 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Учебно - методические материалы, КИМы
Учебный курс «Начальная военная подготовка» (24 часа)			
1	Основы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
2	Государственная и общественная безопасность. Оборона страны	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
3	Организация, вооружение и тактика действий иностранных армий	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
4	Размещение и быт военнослужащих	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
5	Строевые приемы и движения с оружием	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
6	Основные виды тактических действий войск	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
7	Основные виды тактических действий войск	1	
8	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b

9	Общее устройство и принцип работы автоматов Калашникова АК-74 и АК-12	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
10	Правила ведения огня из стрелкового оружия	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
11	Боевые робототехнические комплексы и системы	1	
12	Беспилотные летательные аппараты	1	
13	Беспилотные летательные аппараты	1	
14	Правила поведения при ракетной опасности, угрозе применения БПЛА	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
15	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
16	Свойства местности и их применение в военном деле	1	
17	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3488963
18	Минно-взрывные инженерные заграждения и инженерная разведка местности	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca989222
19	Оружие массового поражения	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
20	Средства индивидуальной и коллективной защиты	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
21	Основы ведения радиационного, химического и биологического наблюдения и разведки	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
23	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24	Практикум по отработке навыков первой помощи на поле боя	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (10 часов)			

25	Культура безопасного поведения	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26	Безопасность в быту. Предупреждение травм и отравлений, первая помощь	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
27	Пожарная безопасность в быту	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
28	Безопасное поведение в общественных местах	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29	Безопасность дорожного движения	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
30	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
31	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32	Безопасность в местах массового пребывания людей	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5
33	Опасности криминального характера, меры защиты от них. Тестовая работа	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34	Практикум «Пожарная безопасность».	1	Бибилиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440217

Владелец Романова Светлана Валерьевна

Действителен С 24.09.2026 по 24.09.2027