Приложение
к Рабочей программе
по модулю пионербол для обучающихся 5 классов основного общего образования,
утвержденное приказом директора
от 31.08.2026 года № 223 -ОД

Поурочное планирование 5 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Учебно - методические материалы, КИМы
Раздел 1. Основы знаний и техническая подготовка (18 часов)			
1	Техника безопасности на занятиях пионерболом. Стойка игрока и перемещения по площадке	1	Электронный учебник «Физическая культура. 5–7 класс» (автор С.В. Гурьев) https://русское-слово.рф/catalog/catalogs/elektronnye-izdaniya/elektronnye-formy-uchebnikov/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy1/fizicheskaya-kultura-efu-5-7-klassa/ Электронный учебник «Физическая культура. 5–7 класс» (авторы Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю.) https://media.prosv.ru/content/item/14150/
2	Расстановка игроков на площадке. Содержание игры пионербол	1	
3	Действия без мяча: разминка перед игрой, значение разминки	1	
4	Имитация передачи мяча. Техника игры	1	
5	Передача мяча через сетку: стойка игрока, передвижения	1	
6	Упражнения с мячом. Техника атаки	1	
7	Подача мяча: верхняя прямая подача	1	
8	Подача мяча: верхняя боковая подача	1	
9	Придание мячу обратного вращения. Основы знаний о физкультуре и спорте	1	
10	Передача нижняя прямая	1	
11	Передача нижняя боковая	1	
12	Опрос по правилам игры пионербол	1	

13	Передача мяча через сетку двумя руками с места	1	
14	Передача мяча через сетку двумя руками в прыжке	1	
15	Подготовка к турниру. Формирование команд	1	
16	Передача мяча через сетку одной рукой с места	1	
17	Передача мяча через сетку одной рукой в прыжке	1	
18	Инструкция по технике безопасности. Перемещения в стойке приставными шагами	1	
Раздел 2. Совершенствование технических действий (16 часов)			
19	Ловля мяча от прямой подачи	1	Электронный учебник «Физическая культура. 5–7 класс» (авторы Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю.) https://media.prosv.ru/content/item/14150/ Электронный учебник «Физическая культура. 5–7 класс» (автор С.В. Гурьев) https://русское-слово.рф/catalog/catalogs/elektronnye-izdaniya/elektronnye-formy-uchebnikov/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy1/fizicheskaya-kultura-efu-5-7-klassa/
20	Ловля мяча от боковой подачи	1	
21	Ловля мяча сверху двумя руками	1	
22	Ловля мяча перед собой двумя руками. Прыжки со скакалкой	1	
23	Ловля мяча с падением в сторону	1	
24	Ловля мяча с падением на спину	1	
25	Ловля мяча с падением вперед	1	
26	Техника нападающего броска: нападающий удар через сетку двумя руками в прыжке	1	
27	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	
28	Нападающий удар через сетку одной рукой в прыжке с передней линии	1	
29	Индивидуальные тактические действия в защите	1	
30	Нападающий удар через сетку со второй линии с трех шагов в прыжке с приземлением на переднюю линию без мяча	1	
31	Командные тактические действия в нападении	1	
32	Командные тактические действия в защите	1	
33	Нападающий удар через сетку одной и двумя руками с трех шагов в прыжке с передачи мяча из глубины площадки	1	

34	Итоговый урок. Учебно-тренировочная игра по пионерболу	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	