

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 24 СЕНТЯБРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков(консервы стерелизованные)	Табл №24/1994г	67,72	40	20,83
Котлета рыбная в томатном соусе	397/2004г	173,07	90	48,44
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	15,69
Кофейный напиток	54-23 гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>540,81</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	80,58	200	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	253,81	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>778,29</u>	<u>700</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 24 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков(консервы стерелизованные)	Табл №24/1994г	84,59	50	20,83
Котлета рыбная в томатном соусе	397/2004г	192,27	100	48,44
Рис отварной	508/2004г	269,46	180	15,69
Кофейный напиток	54-23 гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>624,02</u>	<u>550</u>	<u>89,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

