МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 16 ОКТЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	14,38	40	13,02
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	43,83
Картофель отварной дольками	518/2004г	212,81	150	28,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**478,42**	**500**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,86
Тефтели(свинина)	423/1994	197,53	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004	242,85	150	17,08
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**722,01**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 16 ОКТЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,00	50	13,02
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,47	100	43,83
Картофель отварной дольками	518/2004г	231,30	180	28,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**519,47**	**550**	**89,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна Россия Ростовская область г.Новошахтинск ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.