

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                | ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2026г |                   |                     |
|----------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№          | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                |                      |                   |                     |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28 з/2022г  | 25,20                | 60                | 7,44                |
| Жаркое(птица) по-домашнему                         | 394/1994г      | 407,72               | 210               | 76,50               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2 гн/2022г  | 26,80                | 200               | 2,76                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 76,35                | 30                | 3,02                |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b><u>536,07</u></b> | <b><u>500</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>                              |                |                      |                   |                     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7г/2022     | 102,00               | 200               | 7,64                |
| Рагу из овощей                                     | 184/2016г      | 419,44               | 200               | 43,81               |
| Огурец соленый в нарезке                           | Табл №24/1994г | 8,72                 | 80                | 32,06               |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г      | 143,20               | 200               | 9,20                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,9                 | 20                | 2,01                |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b><u>724,26</u></b> | <b><u>700</u></b> | <b><u>94,72</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Л.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 | ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2026г |                      |                   |                     |
|----------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                      |                      |                   |                     |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28 з/2022г        | 25,20                | 60                | 7,44                |
| Жаркое(птица) по-домашнему                         | 394/1994г            | 485,36               | 250               | 76,50               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2 гн/2022г        | 26,80                | 200               | 2,76                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 101,80               | 40                | 3,02                |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b><u>639,16</u></b> | <b><u>550</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 437362011813737699659704388780035475252088910354

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 21.09.2026 по 21.09.2027