# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 21 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименоваение блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Свекла отварная дольками | 54-28 з/2022г | 25,20 | 60 | 7,44 |
| Жаркое(птица) по-домашнему | 394/1994г | 407,72 | 210 | 76,50 |
| Чай с сахаром | 54-2 гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 76,35 | 30 | 3,02 |
| **Итого** | | **536,07** | **500** | **89,72** |
| **ОБЕД ОВЗ 94-72** | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 54-7с/2022 | 102,00 | 200 | 7,64 |
| Рагу из овощей | 184/2016г | 419,44 | 200 | 43,81 |
| Огурец соленый в нарезке | Табл №24/1994г | 8,72 | 80 | 32,06 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 143,20 | 200 | 9,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,9 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **724,26** | **700** | **94,72** |

**Директор**
**Пилягина М.Е.**

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна Россия Ростовская область г.Новошахтинск ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

**Согласовано :**
**Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.**

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лети старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 21 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименоваение блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Свекла отварная дольками | 54-28 з/2022г | 25,20 | 60 | 7,44 |
| Жаркое(птица) по-домашнему | 394/1994г | 485,36 | 250 | 76,50 |
| Чай с сахаром | 54-2 гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 101,80 | 40 | 3,02 |
| **Итого** | | **639,16** | **550** | **89,72** |

Директор
Пилягина М.Е.

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560 Россия Ростовская область г.Новошахтинск

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.