# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 14 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименоваение блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 г | 74,13 | 60 | 17,29 |
| Плов(птица) | 403/1994г | 372,75 | 220 | 67,67 |
| Кофейный напиток без молока | 54-23гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **524,58** | **500** | **89,72** |
| **ОБЕД ОВЗ 94-72** | | | | |
| Суп гороховый | 54-8с/2022г | 116,80 | 200 | 9,15 |
| Птица ,тушенная в томатном соусе | 444/1994 | 253,81 | 90 | 42,21 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 508/2004 | 262,30 | 150 | 18,21 |
| Капуста квашеная | Таблица № 24 , 1994 г | 15,42 | 60 | 13,94 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 128,88 | 180 | 9,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,9 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **828,11** | **700** | **94,72** |

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лети старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 14 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименоваение блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 81/2016 г | 74,13 | 60 | 17,29 |
| Плов(птица) | 403/1994г | 423,50 | 250 | 67,67 |
| Кофейный напиток без молока | 54-23гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 101,80 | 40 | 2,01 |
| **Итого** | | **626,23** | **550** | **89,72** |

Директор
Пилягина М.Е

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.