# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 13 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименоваение блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Огурец соленый в нарезке | Табл № 24 / 1994г | 4,36 | 40 | 18,32 |
| Тефтели(птица) | 423/1994г | 159,04 | 90 | 52,19 |
| Макароные изделия отварные | 516/2004г | 239,55 | 150 | 14,44 |
| Чай с сахаром | 54-2 гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **480,65** | **500** | **89,72** |
| **ОБЕД ОВЗ 94-72** | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 110/2004 | 97,45 | 200 | 13,55 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 374/2004 | 173,53 | 90 | 50,71 |
| Рис отварной | 511/2004 | 248,55 | 150 | 13,05 |
| Свекла отварная дольками | 54-28з/2022г | 25,20 | 60 | 6,20 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 128,88 | 180 | 9,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **724,51** | **700** | **94,72** |

**Директор**
**Пилягина М.Е**

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560 Россия Ростовская область г.Новошахтинск

**Согласовано :**
**Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.**

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 13 ОКТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименоваение блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Огурец соленый в нарезке | Табл № 24 / 1994г | 6,54 | 50 | 18,32 |
| Тефтели(птица) | 423/1994г | 174,52 | 100 | 52,19 |
| Макароные изделия отварные | 516/2004г | 287,46 | 180 | 14,44 |
| Чай с сахаром | 54-2 гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | **546,22** | **550** | **89,72** |

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МБОУ СОШ № 16