

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28 з/2022г	25,20	60	7,44
Жаркое(птица) по-домашнему	394/1994г	407,72	210	76,50
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		<u>536,07</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022	102,00	200	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	419,44	200	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	8,72	80	32,06
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>724,26</u>	<u>700</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилягина М.Л.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28 з/2022г	25,20	60	7,44
Жаркое(птица) по-домашнему	394/1994г	485,36	250	76,50
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,02
Итого		<u>639,16</u>	<u>550</u>	<u>89,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

