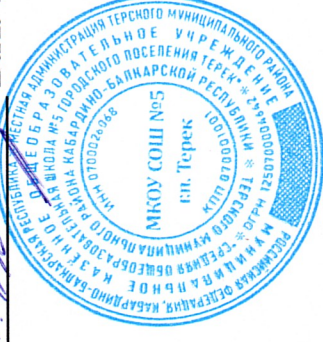


Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ №5 г.п. Терек
В.Х. Тумова



Примерное

**двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей,
чьи родители находятся в зоне СВО**

**МКОУ СОШ №5 г.п. Терек
на 2026-2027 учебный год**

(с «02» сентября 2026 года)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день												
1 неделя - понедельник												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.025	0.025	42.00	1.05	5.5	4.8	19.65	145	№120235	С.В.Маслова
		Молоко	0.125	0.125	88.00	11.00						
		Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
		Соль иодир	0.002	0.002	18.00	0.04						
Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	47.00	2.82	5.3	1.98	28.02	159.6		
Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4		
		Сахар	0.02	0.02	67.00	1.34						
Итого за день:						21.30	11.2	6.98	69.27	388		

1 неделя - вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
хлеб с сыром	50\12	хлеб	0.08	0.08	47.00	3.76	27.5	18.8	330	279.4	№2660	С.В.Маслова
		сыр	0.012	0.012	861.00	10.33						
		соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
чай с сахаром	13 1/3	чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
		сахар	0.02	0.02	65.00	1.08	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	

1 неделя -среда												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	8.00	8.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	
		Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	47.00	2.82	5.3	1.98	28.02	159.6		
Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
		Сахар	0.02	0.02	67.00	1.34						
Итого за день:						12.93	18.5	13.78	50.32	401.7		

1 неделя - четверг												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Хлеб с маслом	50\10	хлеб	0.050	0.05	47.00	2.35	8.96	9.10	46.80	318.90	№229	С.В.Маслова
		слив масло	0.020	0.02	861.00	17.22						
Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
		Сахар	0.020	0.02	65.00	1.30						
Итого за день:						21.66	9.36	9.3	68.4	402.3		

1 неделя - пятница

Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Каша рисовая с сахаром	Рис	0.05	0.05	75.00	3.75						С.В.Маслова
	Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65						
	Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92	7	12.2	37	288	№120549	
	Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
	Соль иод	0.001	0.001	18.00	0.02						
					0.00						
Хлеб пшен	Хлеб	0.07	0.07	47.00	3.29	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
Чай с сахаром	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75						
	Сахар	0.015	0.02	65.00	0.98	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
Итого за день:					31.15	13.63	14.71	91.29	557.6		

1 неделя суббота												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.03	0.03	55.00	1.65	5.5	4.8	23.5	145	№2770
			Молоко	0.13	0.13	88.00	11.44					
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31					
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04					
			Хлеб	0.06	0.06	47.00	2.82					
2	Хлеб	60						5.34	1.98	28.02	159.6	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160108
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98					
			Итого за день:				21.98					
С. В Маслова												

Итого: #REF! (средняя цена) #REF! (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день

2 неделя - понедельник

2 неделя - вторник

	МОЛОКОМ	130												
			Соль	0.001	0.001	18.00	0.02	Сахар	0.008	0.008	67.00	0.54		
2	Хлеб	40	Хлеб	0.05	0.05	47.00	2.35				1.65	7.35	133	№200102
3														
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01	0	№160105
Итого за день:							23.70				11.65	13.85	58.35	560.39

2 недели среда													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.03	0.03	55.00	1.65	5.5	4.8	23.5	145	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0.13	0.13	88.00	11.44						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
						0.00							
						0.00							
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92						
6	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01						
Итого за день:							34.74	11.36	17.86	73.315	487.15		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\12	Хлеб	0.07	0.07	47.00	3.08	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.012	0.012	861.00	6.30	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	690.00	7.08	3	2.05	0	30.48		
	Чай с сахаром	13 1/3	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.014	0.014	67.00	1.01						
							18.22						

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		руб	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	65.00	3.25	6.3	6	33	210	№120549	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
			Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92						
			Соль иод	0.002	0.002	18.00	0.04						
							0.00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	47.00	3.76	7.12	2.64	37.4	212.8	№200102	
3													
4	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01						
Итого за день:								13.82	8.84	92	506.2		

2 неделя -суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубл	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\12\12	Хлеб	0.07	0.07	47.00	3.29	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.012	0.012	861.00	10.33	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	690.00	8.28	3	2.05	0	30.48		
3													
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.014	0.014	67.00	0.94						
	Итого за день:						23.59	9.726	13.26	54.456	379.4		

Итого:

#REF!

#REF! (средняя цена)

#REF!

#REF! (КК в день)