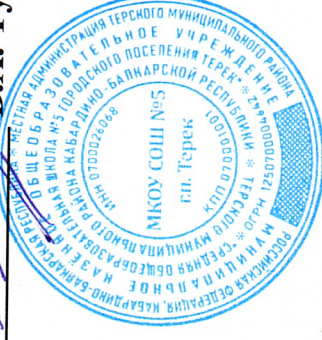


Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ №5 г.п. Терек

В.Х. Тумова



**Примерное  
двенадцатидневное меню для обучающихся  
от 7 до 11 лет (начальные классы)  
МКОУ СОШ №5 г.п. Терек  
на 2026-2027 учебный год**

(с «02» сентября 2026 года)

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.**

**I неделя - понедельник**

| №              | Завтрак                       | Масса порции | Продукты     | Брутто |       | Нетто  |       | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж     | У      | Ккал           | № техн. карты | Наименование сборника |
|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------|-------|--------|-------|------------|-------|-------|-------|--------|----------------|---------------|-----------------------|
|                |                               |              |              | г      | г     | г      | г     |            |       |       |       |        |                |               |                       |
| 1              | Бифстроганов из куриного филе | 100          | Куриное филе | 0,1    | 0,09  | 490,00 | 49,00 | 13,8       | 8,6   | 3,61  | 146,2 | №290   | Могильный М.П. |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,005  | 0,005 | 20,00  | 0,10  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,01   | 0,008 | 30,00  | 0,30  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,02   | 0,01  |        | 0,00  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,01   | 0,01  | 170,00 | 1,70  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,005  | 0,005 | 34,00  | 0,17  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,015  | 0,015 | 278,00 | 4,17  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
| 2              | Каша пшеничная                | 150/5        | Пшено        | 0,06   | 0,06  | 70,00  | 4,20  | 5,7        | 1,65  | 32,55 | 167,7 | №302   |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,006  | 0,006 | 805,00 | 4,83  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
| 3              | Чай с сахаром                 | 200/15       | Чай          | 0,001  | 0,001 | 800,00 | 0,80  | 0,2        | 0     | 14    | 56    | №1167  |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,015  | 0,015 | 75,00  | 1,13  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
| 4              | Огурцы свеж в нарезке         | 80           | Огурцы свеж  | 0,09   | 0,08  | 120,00 | 10,80 | 0,64       | 0,08  | 2,24  | 12    |        |                |               |                       |
|                |                               |              |              | 0,06   | 0,06  | 58,00  | 3,48  |            |       |       |       |        |                |               |                       |
| 5              | Хлеб пшеничный                | 60           | Хлеб         |        |       |        |       | 6,42       | 2,7   | 26,1  | 164,4 | №701,1 |                |               |                       |
| Итого за день: |                               |              |              |        |       |        |       |            |       | 80,72 | 26,76 | 13,03  | 78,5           | 534,3         |                       |

| I неделя - вторник |                       |              |              |        |       |            |       |       |      |       |        |               |                       |
|--------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------|-------|------------|-------|-------|------|-------|--------|---------------|-----------------------|
| №                  | Завтрак               | Масса порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж    | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|                    |                       | г            |              | г      | г     |            | рубли | г     | г    | г     | г      |               | Могильный М.П.        |
| 1                  | Котлеты из говядины   | 90           | Мясо гов     | 0,08   | 0,07  | 750,00     | 60,00 | 11,7  | 12,6 | 14,85 | 223,2  | №416          |                       |
|                    |                       |              | Соль иодиров | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Лук          | 0,003  | 0,003 | 30,00      | 0,09  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Хлеб         | 0,016  | 0,016 | 50,00      | 0,80  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Мука         | 0,005  | 0,005 | 34,00      | 0,17  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Яйцо         | 0,002  | 0,002 | 150,00     | 0,30  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Масло раст   | 0,003  | 0,003 | 170,00     | 0,51  |       |      |       |        |               |                       |
| 2                  | Соус красный основной | 50           | Масло раст   | 0,003  | 0,003 | 170,00     | 0,51  | 4,95  | 2,5  | 5     | 61,55  | №968          |                       |
|                    |                       |              | Мука         | 0,003  | 0,003 | 34,00      | 0,10  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Томат        | 0,005  | 0,005 | 300,00     | 1,50  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Морковь      | 0,002  | 0,003 | 35,00      | 0,07  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Лук          | 0,002  | 0,001 | 30,00      | 0,06  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Сахар        | 0,001  | 0,001 | 75,00      | 0,08  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Соль иодиров | 0,001  | 0,001 | 20,00      | 0,02  |       |      |       |        |               |                       |
| 3                  | Каша перловая         | 150          | Перловка     | 0,05   | 0,05  | 40,00      | 2,00  | 3,75  | 4,5  | 27,3  | 165,3  | №60           |                       |
|                    |                       |              | Слив масло   | 0,002  | 0,002 | 805,00     | 1,61  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Соль иодиров | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |      |       |        |               |                       |
| 5                  | Хлеб пшеничн          | 60           | Хлеб         | 0,06   | 0,06  | 58,00      | 3,48  | 6,42  | 2,7  | 26,1  | 164,4  | №701,1        |                       |
| 6                  | Какао с молоком       | 200/20       | Какао        | 0,003  | 0,003 | 1200,00    | 3,60  | 7     | 4,6  | 19,4  | 154    | №382          |                       |
|                    |                       |              | Молоко       | 0,09   | 0,09  | 85,00      | 7,65  |       |      |       |        |               |                       |
|                    |                       |              | Сахар        | 0,015  | 0,015 | 75,00      | 1,13  |       |      |       |        |               |                       |
| Итого за день:     |                       |              |              |        |       |            |       | 33,82 | 26,9 | 92,65 | 768,45 |               |                       |

| I неделя - среда |                       |              |             |        |       |            |       |       |       |       |        |              |                       |
|------------------|-----------------------|--------------|-------------|--------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------------|-----------------------|
| №                |                       | Масса порции | Продукты    | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № тех. карты | Наименование сборника |
|                  | Завтрак               | г            |             | г      | г     |            | рубли | г     | г     | г     | г      |              |                       |
| 1                | Жаркое из говядины    | 240          | Мясо гов    | 0,090  | 0,070 | 750,00     | 67,50 | 12,24 | 20,60 | 18,72 | 300,00 | №120609      | ПОГОДИЛЬНИК<br>АЛ П   |
|                  |                       |              | Вода        | 0,027  |       |            | 0,00  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Картофель   | 0,180  | 0,160 | 35,00      | 6,30  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Лук         | 0,005  | 0,004 | 30,00      | 0,15  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Томат       | 0,005  | 0,005 | 300,00     | 1,50  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Масло раст  | 0,008  | 0,008 | 170,00     | 1,36  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Морковь     | 0,005  | 0,004 | 35,00      | 0,18  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Соль        | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |       |        |              |                       |
|                  |                       |              | Мука        | 0,002  | 0,002 | 34,00      | 0,07  |       |       |       |        |              |                       |
| 2                | Огурцы свеж в нарезке | 60           | Огурцы свеж | 0,06   | 0,06  | 120,00     | 7,20  | 0,64  | 0,08  | 2,24  | 12     |              |                       |
| 3                | Хлеб                  | 60           | Хлеб        | 0,060  | 0,060 | 58,00      | 3,48  | 6,42  | 2,7   | 26,1  | 164,4  | №701,1       |                       |
| 4                | Чай с сахаром         | 200\15       | Чай         | 0,001  | 0,001 | 800,00     | 0,80  | 0,2   | 0     | 14    | 56     | №1167        |                       |
|                  |                       |              | Сахар       | 0,010  | 0,010 | 75,00      | 0,75  |       |       |       |        |              |                       |
|                  | Итого за день         |              |             |        |       |            | 89,32 | 19,50 | 23,38 | 61,06 | 532,40 |              |                       |

1 неделя четверг

| I неделя четверг |                       |              |              |        |       |        |       |       |       |       |        |               |                       |
|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|-----------------------|
| №                |                       | Масса порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|                  | Завтрак               | г            |              | г      | г     | за кг  | рубли | г     | г     | г     | г      |               |                       |
| 1                | Рыба тушеная          | 90           | Рыба заморож | 0,16   | 0,12  | 300,00 | 48,00 | 11,97 | 9,63  | 1,71  | 141,84 | №638          | Могильный М.П.        |
|                  |                       |              | Мука         | 0,005  | 0,005 | 34,00  | 0,17  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Соль         | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Масло раст   | 0,01   | 0,01  | 170,00 | 1,70  |       |       |       |        |               |                       |
| 2                | Соус красный основной | 50           | Масло раст   | 0,003  | 0,003 | 170,00 | 0,51  | 4,95  | 2,5   | 5     | 61,55  | №968          |                       |
|                  |                       |              | Мука         | 0,003  | 0,003 | 34,00  | 0,10  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Томат        | 0,003  | 0,003 | 300,00 | 0,90  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Морковь      | 0,003  | 0,003 | 35,00  | 0,11  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Лук          | 0,005  | 0,004 | 30,00  | 0,15  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Сахар        | 0,001  | 0,001 | 75,00  | 0,08  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Соль         | 0,001  | 0,001 | 20,00  | 0,02  |       |       |       |        |               |                       |
| 3                | Пюре картофельное     | 150          | Картофель    | 0,18   | 0,18  | 35,00  | 6,30  | 3,15  | 6,9   | 12,75 | 122,55 | №903          |                       |
|                  |                       |              | Слив масло   | 0,005  | 0,005 | 805,00 | 4,03  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Молоко       | 0,04   | 0,04  | 88,00  | 3,52  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Соль         | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |
| 4                | Яблоко свеж           | 230          | Яблоко       | 0,23   | 0,23  | 50,00  | 11,50 | 9,2   | 9,2   | 22,54 | 108,1  |               |                       |
| 5                | Хлеб                  | 60           | Хлеб         | 0,06   | 0,06  | 58,00  | 3,48  | 6,42  | 2,7   | 26,1  | 164,4  | №701,1        |                       |
| 6                | Чай с сахаром         | 200/15       | Чай          | 0,001  | 0,001 | 800,00 | 0,80  |       |       |       |        |               |                       |
|                  |                       |              | Сахар        | 0,015  | 0,015 | 75,00  | 1,13  | 0,2   | 0     | 14    | 56     | №1167         |                       |
| Итого за день:   |                       |              |              |        |       |        |       | 35,89 | 30,93 | 82,1  | 654,44 |               |                       |

| 1 неделя - пятница |                       |              |                       |        |       |        |       |       |       |       |        |               |                       |      |
|--------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|-----------------------|------|
| №                  |                       | Масса порции | Продукты              | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |      |
|                    | Завтрак               | г            |                       | г      | г     | за кг  | рубли | г     | г     | г     | г      |               |                       |      |
| 1                  | Котлеты из курин филе | 90           | Куриное филе          | 0,09   | 0,080 | 490,00 | 44,10 | 19,80 | 11,34 | 5,29  | 201,00 | №406          | Могильный М.П.        |      |
|                    |                       |              | Соль иод              | 0,003  | 0,003 | 20,00  | 0,06  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Лук                   | 0,005  | 0,005 | 30,00  | 0,15  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Яйцо                  | 0,005  | 0,004 | 150,00 | 0,75  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Масло раст            | 0,005  | 0,005 | 170,00 | 0,85  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    | Хлеб                  |              |                       | 0,01   | 0,01  | 58,00  | 0,58  |       |       |       |        |               |                       |      |
| 2                  | Соус сметанный        | 50           | Сметана               | 0,01   | 0,01  | 278,00 | 2,78  | 1     | 2,85  | 2,6   | 39     | №554          |                       |      |
|                    |                       |              | Мука                  | 0,003  | 0,003 | 34,00  | 0,10  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Раст масло            | 0,004  | 0,004 | 170,00 | 0,68  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Соль иод              | 0,003  | 0,003 | 20,00  | 0,06  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Макаронны             | 0,06   | 0,06  | 45,00  | 2,70  |       |       |       |        |               |                       |      |
| 3                  | Макаронны отварные    | 150          | Слив масло            | 0,006  | 0,006 | 805,00 | 4,83  | 6     | 1,35  | 38,2  | 180,3  | №203          |                       |      |
|                    |                       |              | Соль иод              | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Огурцы свеж в нарезке | 0,09   | 0,08  | 120,00 | 10,80 |       |       |       |        |               |                       | 0,64 |
| 5                  | Хлеб                  | 60           | Хлеб                  | 0,06   | 0,06  | 58,00  | 3,48  | 6,42  | 2,7   | 26,1  | 164,4  | №701,1        |                       |      |
| 6                  | Кофейный напиток      | 200\15       | Коф напиток           | 0,001  | 0,001 | 600,00 | 0,60  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Молоко                | 0,07   | 0,07  | 88,00  | 6,16  |       |       |       |        |               |                       |      |
|                    |                       |              | Сахар                 | 0,015  | 0,015 | 75,00  | 1,13  | 0,2   | 0     | 14    | 56     | №1167         |                       |      |
| Итого за день:     |                       |              |                       |        |       |        | 79,85 | 34,06 | 18,32 | 88,43 | 652,70 |               |                       |      |

Итого за весь период

416,20 169,53 135,94 463,8 3674,69

Среднее значение за период

83,24

33,906 27,188 92,76 734,938

2 недели - понедельник

| №              | Завтрак              | Масса порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж     | У      | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|----------------|----------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------|-------|-------|--------|--------|---------------|-----------------------|
|                |                      | г            |            | г      | г     |            | рубли | г     | г     | г      | г      |               |                       |
| 1              | Плов из говядины     | 240          | Мясо говяж | 0,090  | 0,070 | 750,00     | 67,50 | 19,2  | 9,6   | 93,6   | 525,6  | №381          | Могильный М.П.        |
|                |                      |              | Соль иодир | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |        |        |               |                       |
|                |                      |              | Рис        | 0,080  | 0,080 | 65,00      | 5,20  |       |       |        |        |               |                       |
|                |                      |              | Лук        | 0,003  | 0,003 | 30,00      | 0,09  |       |       |        |        |               |                       |
|                |                      |              | Морковь    | 0,003  | 0,003 | 35,00      | 0,11  |       |       |        |        |               |                       |
|                |                      |              | Масло раст | 0,005  | 0,005 | 170,00     | 0,85  |       |       |        |        |               |                       |
|                |                      |              | Томат      | 0,002  | 0,002 | 300,00     | 0,60  |       |       |        |        |               |                       |
| 2              | Чай с сахаром        | 200\15       | Чай        | 0,001  | 0,001 | 800,00     | 0,8   | 0,2   | 0     | 14     | 56     | №1167         |                       |
|                |                      |              | Сахар      | 0,015  | 0,015 | 75,00      | 1,125 |       |       |        |        |               |                       |
| 3              | Огурцы свеж в нарезе | 60           | Огурцы     | 0,060  | 0,060 | 120,00     | 7,2   | 0,48  | 0,06  | 1,68   | 9      |               |                       |
| 4              | Хлеб пшеничный       | 60           | Хлеб       | 0,060  | 0,060 | 58,00      | 3,48  | 6,42  | 2,7   | 26,1   | 164,4  | №701,1        |                       |
| Итого за день: |                      |              |            |        |       |            | 86,99 | 26,30 | 12,36 | 135,38 | 746,00 |               |                       |

2 неделя - вторник

| 2 неделя - вторник |                       |              |                |       |       |        |       |       |      |       |               |                       |      |
|--------------------|-----------------------|--------------|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|---------------|-----------------------|------|
| №                  | Продукты              | Масса порции | Брутто         | Нетто | Цена  | Сумма  | Б     | Ж     | У    | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |      |
|                    | Завтрак               | г            | г              | г     | за кг | рубл   | г     | г     | г    | г     |               |                       |      |
| 1                  | Тефтели из говядины   | 90           | Мясо говяж     | 0,08  | 0,075 | 750,00 | 60,00 |       |      |       |               | Могильный М.П.        |      |
|                    |                       |              | Рис            | 0,007 | 0,007 | 65,00  | 0,46  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Раст масло     | 0,003 | 0,003 | 170,00 | 0,51  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Лук            | 0,005 | 0,004 | 30,00  | 0,15  | 9     | 10,8 | 5,4   | 154,8         |                       | №795 |
|                    |                       |              | Яицо           | 0,002 | 0,002 | 150,00 | 0,30  |       |      |       |               |                       |      |
| 2                  | Соус красный основной | 50           | Соль           | 0,002 | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Масло раст     | 0,003 | 0,003 | 170,00 | 0,51  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Мука           | 0,003 | 0,003 | 34,00  | 0,10  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Томат          | 0,003 | 0,003 | 300,00 | 0,90  | 4,95  | 2,5  | 5     | 61,55         | №968                  |      |
|                    |                       |              | Морковь        | 0,003 | 0,003 | 35,00  | 0,11  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Лук            | 0,002 | 0,001 | 30,00  | 0,06  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Сахар          | 0,001 | 0,001 | 75,00  | 0,08  |       |      |       |               |                       |      |
| 3                  | Каша перловая         | 150          | Соль           | 0,001 | 0,001 | 20,00  | 0,02  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Перловка       | 0,05  | 0,05  | 40,00  | 2,00  | 3,75  | 4,50 | 27,30 | 165,30        | №60                   |      |
|                    |                       |              | Слив масло     | 0,003 | 0,003 | 805,00 | 2,42  |       |      |       |               |                       |      |
| 4                  | Яблоко свеж           | 200          | Соль иод       | 0,002 | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |      |       |               |                       |      |
| 5                  | Хлеб пшеничн          | 60           | Яблоко         | 0,2   | 0,2   | 50,00  | 10,00 | 0,8   | 0,8  | 19,6  | 94            |                       |      |
|                    |                       |              | Хлеб           | 0,06  | 0,06  | 58,00  | 3,48  | 6,42  | 2,7  | 26,1  | 164,4         | №701,1                |      |
| 6                  | Кофейный напиток      | 200/15       | Кофейн напиток | 0,001 | 0,001 | 600,00 | 0,60  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Молоко         | 0,05  | 0,05  | 88,00  | 4,40  |       |      |       |               |                       |      |
|                    |                       |              | Сахар          | 0,015 | 0,015 | 75,00  | 1,13  | 0     | 0    | 13,8  | 55,6          | №1096                 |      |
| Итого за день:     |                       |              |                |       |       |        | 87,29 | 24,92 | 21,3 | 97,2  | 695,65        |                       |      |

2 недели - среда

| 2 неделя - среда |                          |              |                |        |       |            |       |       |       |       |       |               |                       |
|------------------|--------------------------|--------------|----------------|--------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----------------------|
| №                |                          | Масса порции | Продукты       | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |
|                  | Завтрак                  | г            |                | г      | г     |            | рубли | г     | г     | г     | г     |               |                       |
| 1                | Котлеты из куриного филе | 90           | Куриное филе   | 0,1    | 0,1   | 490,00     | 49,00 |       |       |       |       | №406          | Могильный М.П.        |
|                  |                          |              | Лук            | 0,005  | 0,005 | 30,00      | 0,15  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Раст масло     | 0,01   | 0,01  | 170,00     | 1,70  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Хлеб           | 0,01   | 0,01  | 58,00      | 0,58  | 19,8  | 11,34 | 5,29  | 201   |               |                       |
|                  |                          |              | Яйцо           | 0,005  | 0,005 | 150,00     | 0,75  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Соль           | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |       |       |               |                       |
| 2                | Соус сметанный           | 50           | Сметана        | 0,008  | 0,008 | 278,00     | 2,22  | 1     | 2,85  | 2,6   | 39    | №554          |                       |
|                  |                          |              | Мука           | 0,003  | 0,003 | 34,00      | 0,10  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Раст масло     | 0,005  | 0,005 | 170,00     | 0,85  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Соль иод       | 0,001  | 0,001 | 20,00      | 0,02  |       |       |       |       |               |                       |
| 3                | Каша пшенная             | 150          | Пшено          | 0,05   | 0,05  | 70,00      | 3,50  | 5,7   | 1,65  | 32,6  | 167,7 | №302          |                       |
|                  |                          |              | Слив масло     | 0,006  | 0,006 | 805,00     | 4,83  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Соль           | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |       |       |               |                       |
| 4                | Огурцы свежие            | 90           | Огурцы свеж    | 0,1    | 0,09  | 120,00     | 12,00 | 0,72  | 0,09  | 2,52  | 13,5  |               |                       |
| 5                | Хлеб                     | 60           | Хлеб пшеничн   | 0,06   | 0,06  | 58,00      | 3,48  | 6,42  | 2,7   | 26,1  | 164,4 | №701,1        |                       |
| 6                | Чай с сахаром            | 200          | Чай            | 0,001  | 0,001 | 800,00     | 0,80  | 0,2   | 0     | 14    | 56    | №1167         |                       |
|                  |                          |              | Сахар          | 0,015  | 0,015 | 75,00      | 1,13  |       |       |       |       |               |                       |
|                  |                          |              | Итого за день: |        |       |            | 81,19 | 33,84 | 18,63 | 83,11 | 641,6 |               |                       |

| 2 неделя - четверг |                          |              |              |        |       |        |       |       |       |       |        |               |                           |
|--------------------|--------------------------|--------------|--------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|---------------------------|
| №                  |                          | Масса порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименовани<br>е сборника |
|                    | Завтрак                  | г            |              | г      | г     | за кг  | рубли | г     | г     | г     | г      |               |                           |
| 1                  | Рыба тушеная             | 90           | Рыба заморож | 0,16   | 0,12  | 300,00 | 48,00 | 11,97 | 9,63  | 1,71  | 141,84 | №638          | Могильный<br>М.П.         |
|                    |                          |              | Мука         | 0,005  | 0,005 | 34,00  | 0,17  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Соль иод     | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Масло раст   | 0,01   | 0,01  | 170,00 | 1,70  |       |       |       |        |               |                           |
| 2                  | Соус красный<br>основной | 50           | Масло слив   | 0,005  | 0,005 | 805,00 | 4,03  | 4,95  | 2,5   | 5     | 61,55  | №968          |                           |
|                    |                          |              | Мука         | 0,003  | 0,003 | 34,00  | 0,10  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Томат        | 0,003  | 0,003 | 300,00 | 0,90  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Морковь      | 0,004  | 0,003 | 35,00  | 0,14  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Лук          | 0,003  | 0,003 | 30,00  | 0,09  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Сахар        | 0,001  | 0,001 | 75,00  | 0,08  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Соль         | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |       |       |        |               |                           |
| 3                  | Макарон                  | 150          | Макарон      | 0,06   | 0,06  | 45,00  | 2,70  | 6     | 1,35  | 38,2  | 180,3  | №203          |                           |
|                    |                          |              | Слив масло   | 0,006  | 0,006 | 805,00 | 4,83  |       |       |       |        |               |                           |
|                    |                          |              | Соль иод     | 0,002  | 0,002 | 20,00  | 0,04  |       |       |       |        |               |                           |
| 4                  | Огурцы свежие            | 100          | Огурцы свеж  | 0,1    | 0,09  | 120,00 | 12,00 | 0,8   | 0,1   | 2,8   | 15     |               |                           |
| 5                  | Хлеб                     | 60           | Хлеб         | 0,06   | 0,06  | 58,00  | 3,48  | 6,42  | 2,7   | 26,1  | 164,4  | №701,1        |                           |
| 6                  | Чай с сахаром            | 200\15       | Чай          | 0,001  | 0,001 | 800,00 | 0,80  | 0,2   | 0     | 14    | 56     | №1167         |                           |
|                    |                          |              | Сахар        | 0,015  | 0,015 | 75,00  | 1,13  |       |       |       |        |               |                           |
| Итого за день      |                          |              |              |        |       |        | 80,26 | 30,34 | 16,28 | 87,81 | 619,09 |               |                           |

| 2 неделя - пятница |                          |              |              |        |       |            |       |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|--------------------|--------------------------|--------------|--------------|--------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|-----------------------|------|-----|------|-------|
| №                  | Завтрак                  | Масса порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |      |     |      |       |
|                    |                          | г            |              | г      | г     |            | рублн | г     | г     | г     | г      |               |                       |      |     |      |       |
| 1                  | Котлеты из куриного филе | 90           | Куриное филе | 0,1    | 0,09  | 490,00     | 49,00 |       |       |       |        | №406          | Могильный М.П.        |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Лук          | 0,005  | 0,005 | 30,00      | 0,15  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Раст масло   | 0,005  | 0,005 | 170,00     | 0,85  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Хлеб         | 0,01   | 0,01  | 58,00      | 0,58  | 19,8  | 11,34 | 5,29  | 201    |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Яйцо         | 0,003  | 0,003 | 150,00     | 0,45  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Соль         | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
| 2                  | Соус сметанный           | 50           | Сметана      | 0,005  | 0,005 | 278,00     | 1,39  | 1     | 2,85  | 2,6   | 39     | №554          |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Мука         | 0,003  | 0,003 | 34,00      | 0,10  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Масло раст   | 0,003  | 0,003 | 170,00     | 0,51  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Соль иод     | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Картофель    | 0,18   | 0,16  | 35,00      | 6,30  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
| 3                  | Пюре картофельное        | 150          | Слив масло   | 0,004  | 0,004 | 805,00     | 3,22  | 3,15  | 6,9   | 12,75 | 122,55 | №903          |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Молоко       | 0,02   | 0,02  | 85,00      | 1,70  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Соль иодир   | 0,002  | 0,002 | 20,00      | 0,04  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Хлеб         | 0,06   | 0,06  | 58,00      | 3,48  |       |       |       |        |               |                       | 6,42 | 2,7 | 26,1 | 164,4 |
| 4                  | Хлеб                     | 60           |              |        |       |            |       |       |       |       |        | №701,1        |                       |      |     |      |       |
| 5                  | Какао                    | 200\15       | Какао        | 0,003  | 0,003 | 1300,00    | 3,90  | 7,00  | 4,60  | 19,40 | 154,00 | №382          |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Молоко       | 0,09   | 0,09  | 85,00      | 7,65  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
|                    |                          |              | Сахар        | 0,014  | 0,014 | 75,00      | 1,05  |       |       |       |        |               |                       |      |     |      |       |
| Итого за день:     |                          |              |              |        |       |            | 80,45 | 37,37 | 28,39 | 66,14 | 680,95 |               |                       |      |     |      |       |

|                          |        |        |       |        |         |
|--------------------------|--------|--------|-------|--------|---------|
| Итого за весь период     | 416,18 | 152,77 | 96,96 | 469,64 | 3383,29 |
| Среднее значен за период | 83,24  | 30,55  | 19,39 | 93,93  | 676,66  |