Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 городского поселения Терек»

«Рассмотрено и принято» педагогическим советом.
Протокол от «27» августа 2026 г. № 1

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №5 г.п. Терек
_____ В.Х.Тумова
Приказ от «27» августа 2026 г. № 120

АННОТАЦИИ
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 5 класса
на 2026–2027 учебный год

1. Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО и Федеральной рабочей программой. Курс реализуется в объеме 102 часов в год (3 часа в неделю) и обеспечивает преемственность с начальным общим образованием.
2. Нормативные основания

- . Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ СОШ №5 г.п. Терек;
- · Учебный план МКОУ СОШ №5 г.п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. **Цели и задачи:**

Цели программы:

- приобретение интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их
- Формирование разносторонне физически развитой личности, способной использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья и организации активного отдыха.
- Развитие устойчивых мотивов к бережному отношению к здоровью и регулярным занятиям двигательной деятельностью.
- Содействие социализации через приобщение к истории и ценностям олимпийского движения.

Задачи программы

- **Оздоровительные:** укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации).
- **Образовательные:** обучение жизненно важным двигательным навыкам, обогащение двигательного опыта, формирование знаний о гигиене, режиме дня и самоконтроле.
- **Воспитательные:** воспитание дисциплинированности, смелости, командного взаимодействия и культуры безопасного поведения.

4. **Содержание (разделы и часы)**

Раздел	**Количество часов**
Базовая часть	**75**
Легкая атлетика	30
Гимнастика с элементами акробатики	12
Лыжная подготовка	20
Спортивные игры (Баскетбол)	12
Вариативная часть (Модуль "Спорт")	**27**
Спортивные игры (Волейбол)	15
Подвижные игры и ГТО	12
Основы знаний и ТБ	В процессе урока
Итого	**102**

5. **Формы контроля**

- **Текущий:** наблюдение за техникой выполнения упражнений, активностью на уроке и соблюдением техники безопасности.
- **Тематический:** контрольные упражнения по технике двигательных действий в конце прохождения разделов.
- **Промежуточная аттестация (итоговый контроль):**

  - Теоретическое тестирование (знания по истории спорта, правилам игр, основам ЗОЖ).
  - Сдача контрольных нормативов физической подготовленности (бег 30 м, 6-минутный бег, челночный бег, подтягивания/отжимания, наклон вперед).

6. **Учебно-методическое обеспечение. Учебник:** Физическая культура. 5 класс. А. П. Матвеев. (Издательство "Просвещение", 2023–2025 гг., соответствует ФГОС ООО), *.Альтернативный УМК:* Физическая культура. 5–7 классы / Под ред. М. Я. Виленского (Издательство "Просвещение").

7. **Разработчик и утверждение.** Разработчик: Умаров А.А., учитель физической культуры. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей гуманитарного цикла, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ №5 г.п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИИ к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 6 класса на 2026–2027 учебный год

1. Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО и Федеральной рабочей программой. Курс реализуется в объеме 102 часов в год (3 часа в неделю) и обеспечивает преемственность с начальным общим образованием.
2. Нормативные основания

- . Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ СОШ №5 г.п. Терек;
- · Учебный план МКОУ СОШ №5 г.п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. **Цели и задачи:**

Цели программы:

- приобретение интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их
- Формирование разносторонне физически развитой личности, способной использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья и организации активного отдыха.
- Развитие устойчивых мотивов к бережному отношению к здоровью и регулярным занятиям двигательной деятельностью.
- Содействие социализации через приобщение к истории и ценностям олимпийского движения.

Задачи программы

- **Оздоровительные:** укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации).
- **Образовательные:** обучение жизненно важным двигательным навыкам, обогащение двигательного опыта, формирование знаний о гигиене, режиме дня и самоконтроле.
- **Воспитательные:** воспитание дисциплинированности, смелости, командного взаимодействия и культуры безопасного поведения.

4. **Содержание (разделы и часы)**

Раздел	**Количество часов**
Базовая часть	**75**
Легкая атлетика	24
Гимнастика с элементами акробатики	12
Лыжная подготовка	18
Спортивные игры (Баскетбол)	12
Спортивные игры	9
Вариативная часть (Модуль "Спорт")	**27**
Спортивные игры (Волейбол)	15

Подвижные игры и элементы национальных видов спорта	12
Основы знаний и ТБ	В процессе урока
Итого	**102**

5. Формы контроля

- **Текущий:** наблюдение за техникой выполнения упражнений, активностью на уроке и соблюдением техники безопасности.
- **Тематический:** контрольные упражнения по технике двигательных действий в конце прохождения разделов.
- **Промежуточная аттестация (итоговый контроль):**

Теоретическое тестирование (знания по истории спорта, правилам игр, основам ЗОЖ).

Сдача контрольных нормативов физической подготовленности (бег 30 м, 6-минутный бег, челночный бег, подтягивания/отжимания, наклон вперед).

6. **Учебно-методическое обеспечение. Учебник:** Физическая культура. А. П. Матвеев. (Издательство "Просвещение", 2023–2025 гг., соответствует ФГОС ООО), *.Альтернативный УМК:* Физическая культура. 5–7 классы / Под ред. М. Я. Виленского (Издательство "Просвещение").

7. **Разработчик и утверждение.** Разработчик: Умаров А.А., учитель физической культуры. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей гуманитарного цикла, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ №5 г.п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИИ к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 7 класса на 2026–2027 учебный год

1. Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО и Федеральной рабочей программой. Курс реализуется в объеме 102 часов в год (3 часа в неделю) и обеспечивает преемственность с начальным общим образованием.
2. Нормативные основания

- . Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ СОШ №5 г.п. Терек;
- · Учебный план МКОУ СОШ №5 г.п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3.Цели и задачи:

Цели программы:

- приобретение интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их
- Формирование разносторонне физически развитой личности, способной использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья и организации активного отдыха.
- Развитие устойчивых мотивов к бережному отношению к здоровью и регулярным занятиям двигательной деятельностью.
- Содействие социализации через приобщение к истории и ценностям олимпийского движения.

Задачи программы

- **Оздоровительные:** укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации).
- **Образовательные:** обучение жизненно важным двигательным навыкам, обогащение двигательного опыта, формирование знаний о гигиене, режиме дня и самоконтроле.
- **Воспитательные:** воспитание дисциплинированности, смелости, командного взаимодействия и культуры безопасного поведения.

4. **Содержание (разделы и часы)**

Раздел	**Количество часов**
Базовая часть	**75**
Легкая атлетика	24
Гимнастика с элементами акробатики	18
Лыжная подготовка	18
Спортивные игры (Баскетбол)	12
Спортивные игры	3
Вариативная часть (Модуль "Спорт")	**27**
Спортивные игры (Волейбол)	15

Подвижные игры и элементы национальных видов спорта	12
Основы знаний и ТБ	В процессе урока
Итого	**102**

5. **Формы контроля**

- **Текущий:** наблюдение за техникой выполнения упражнений, активностью на уроке и соблюдением техники безопасности.
- **Тематический:** контрольные упражнения по технике двигательных действий в конце прохождения разделов.
- **Промежуточная аттестация (итоговый контроль):**

Теоретическое тестирование (знания по истории спорта, правилам игр, основам ЗОЖ).

Сдача контрольных нормативов физической подготовленности (бег 30 м, 6-минутный бег, челночный бег, подтягивания/отжимания, наклон вперед).

6. **Учебно-методическое обеспечение. Учебник:** Физическая культура. А. П. Матвеев. (Издательство "Просвещение", 2023–2025 гг., соответствует ФГОС ООО), *.Альтернативный УМК:* Физическая культура. 5–7 классы / Под ред. М. Я. Виленского (Издательство "Просвещение").

7. **Разработчик и утверждение.** Разработчик: Умаров А.А., учитель физической культуры. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей гуманитарного цикла, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ №5 г.п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИИ к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 8 класса на 2026–2027 учебный год

3. Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО и Федеральной рабочей программой. Курс реализуется в объеме 102 часов в год (3 часа в неделю) и обеспечивает преемственность с начальным общим образованием.

4. Нормативные основания

- . Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ СОШ №5 г.п. Терек;
- · Учебный план МКОУ СОШ №5 г.п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3.Цели и задачи:

Цели программы:

- приобретение интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их
- Формирование разносторонне физически развитой личности, способной использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья и организации активного отдыха.
- Развитие устойчивых мотивов к бережному отношению к здоровью и регулярным занятиям двигательной деятельностью.
- Содействие социализации через приобщение к истории и ценностям олимпийского движения.

Задачи программы

- **Оздоровительные:** укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации).
- **Образовательные:** обучение жизненно важным двигательным навыкам, обогащение двигательного опыта, формирование знаний о гигиене, режиме дня и самоконтроле.
- **Воспитательные:** воспитание дисциплинированности, смелости, командного взаимодействия и культуры безопасного поведения.

4. Содержание (разделы и часы)

Раздел	**Количество часов**
Базовая часть	**75**
Легкая атлетика	24
Гимнастика с элементами акробатики	14
Лыжная подготовка	18
Спортивные игры (Баскетбол)	12
Спортивные игры	7
Вариативная часть (Модуль "Спорт")	**27**
Спортивные игры (Волейбол)	15
Подвижные игры и элементы национальных видов спорта	12
Основы знаний и ТБ	В процессе урока

Итого	**102**

5. **Формы контроля**

- **Текущий:** наблюдение за техникой выполнения упражнений, активностью на уроке и соблюдением техники безопасности.
- **Тематический:** контрольные упражнения по технике двигательных действий в конце прохождения разделов.
- **Промежуточная аттестация (итоговый контроль):**

Теоретическое тестирование (знания по истории спорта, правилам игр, основам ЗОЖ).

Сдача контрольных нормативов физической подготовленности (бег 30 м, 6-минутный бег, челночный бег, подтягивания/отжимания, наклон вперед).

6. **Учебно-методическое обеспечение. Учебник:** Физическая культура. А. П. Матвеев. (Издательство "Просвещение", 2023–2025 гг., соответствует ФГОС ООО), *.Альтернативный УМК:* Физическая культура. 5–7 классы / Под ред. М. Я. Виленского (Издательство "Просвещение").

7. **Разработчик и утверждение.** Разработчик: Умаров А.А., учитель физической культуры. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей гуманитарного цикла, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ №5 г.п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИИ к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 9 класса на 2026–2027 учебный год

1. Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО и Федеральной рабочей программой. Курс реализуется в объеме 102 часов в год (3 часа в неделю) и обеспечивает преемственность с начальным общим образованием.

2. Нормативные основания

- . Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ СОШ №5 г.п. Терек;
- · Учебный план МКОУ СОШ №5 г.п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. Цели и задачи:

Цели программы:

- приобретение интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их
- Формирование разносторонне физически развитой личности, способной использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья и организации активного отдыха.
- Развитие устойчивых мотивов к бережному отношению к здоровью и регулярным занятиям двигательной деятельностью.
- Содействие социализации через приобщение к истории и ценностям олимпийского движения.

Задачи программы

Оздоровительные: укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации).

Образовательные: обучение жизненно важным двигательным навыкам, обогащение двигательного опыта, формирование знаний о гигиене, режиме дня и самоконтроле.

Воспитательные: воспитание дисциплинированности, смелости, командного взаимодействия и культуры безопасного поведения.

4. Содержание (разделы и часы)

Раздел	**Количество часов**
Базовая часть	**75**
Легкая атлетика	27
Гимнастика с элементами акробатики	24
Лыжная подготовка	12
Спортивные игры (Баскетбол)	12
Вариативная часть (Модуль "Спорт")	**27**
Спортивные игры (Волейбол)	15
Подвижные игры и элементы национальных видов спорта	12

Основы знаний и ТБ	В процессе урока
Итого	**102**

5. Формы контроля

- **Текущий:** наблюдение за техникой выполнения упражнений, активностью на уроке и соблюдением техники безопасности.
- **Тематический:** контрольные упражнения по технике двигательных действий в конце прохождения разделов.
- **Промежуточная аттестация (итоговый контроль):**

Теоретическое тестирование (знания по истории спорта, правилам игр, основам ЗОЖ).

Сдача контрольных нормативов физической подготовленности (бег 30 м, 6-минутный бег, челночный бег, подтягивания/отжимания, наклон вперед).

6. **Учебно-методическое обеспечение. Учебник:** Физическая культура. А. П. Матвеев. (Издательство "Просвещение", 2023–2025 гг., соответствует ФГОС ООО), *.Альтернативный УМК:* Физическая культура. 5–7 классы / Под ред. М. Я. Виленского (Издательство "Просвещение").

7. **Разработчик и утверждение.** Разработчик: Умаров А.А., учитель физической культуры. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей гуманитарного цикла, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ №5 г.п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.