Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 городского поселения Терек»

«Рассмотрено и принято» педагогическим советом.
Протокол от «27» августа 2026 г. № 1
«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №5 г.п. Терек
В.Х.Тумова
Приказ от «27» августа 2026 г. № 120

АННОТАЦИЯ к рабочей программе учебного предмета "Физическая культура" для 1 класса на 2026–2027 учебный год

1. Общие сведения Предмет: физическая культура. Класс: 1. Уровень образования: начальное общее образование. Количество часов: всего — 68 ч в год, в неделю — 2 ч. Программа: федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (для 1–4 классов), утверждённая приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями).

2. Нормативные основания

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- ФГОС НОО (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, с изменениями);
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 с изменениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ СОШ №5 г.п. Терек г. п. Терек»;
- Учебный план МКОУ СОШ №5 г. п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. Цель и задачи Цель: формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и мотивации к систематическим занятиям физической культурой, овладение жизненно важными двигательными умениями и навыками.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, повышению работоспособности;
- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам (ходьба, бег, прыжки, метания, лазание, плавание);
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, смелости во время подвижных и спортивных игр.

4. Содержание (разделы и часы)

Раздел	**Количество часов**
Знания о физической культуре	4
Легкая атлетика	24

Гимнастика с основами акробатики	24
Лыжная подготовка (или кроссовая подготовка)	21
Подвижные и спортивные игры	24
Плавание (при наличии условий)	2
Итого	68

5. Формы контроля Текущий контроль осуществляется в форме наблюдения за техникой выполнения упражнений, участия в подвижных играх и сдачи контрольных нормативов (челночный бег, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, подтягивание). Промежуточная аттестация проводится в форме выполнения контрольных упражнений (тестов) в конце учебного года.

6. Учебно-методическое обеспечение Учебник: В. И. Лях. "Физическая культура. 1–4 классы" — М.: Просвещение (входит в федеральный перечень учебников). ЭОР: перечень, утверждённый приказом Минпросвещения России от 21.04.2023 № 738 (РЭШ, единая коллекция ЦОР).

7. Разработчик и утверждение Разработчики: Каирова И.М., Фицохова И.М., Тахушева Л.Б., учителя начальных классов. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей начальных классов, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ № 5 г. п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИЯ к рабочей программе учебного предмета "Физическая культура" для 2 класса на 2026–2027 учебный год

1. Общие сведения Предмет: физическая культура. Класс: 2. Уровень образования: начальное общее образование. Количество часов: всего — 68 ч в год, в неделю — 2 ч. Программа: федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (для 1–4 классов), утверждённая приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями).

2. Нормативные основания

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- ФГОС НОО (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, с изменениями);
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 с изменениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ СОШ №5 г. п. Терек»;
- Учебный план МКОУ СОШ №5 г. п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. Цель и задачи Цель: формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и мотивации к систематическим занятиям физической культурой, овладение жизненно важными двигательными умениями и навыками.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовленности;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости,
- координации и гибкости);
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам (ходьба, бег, прыжки, метания, лазание, плавание, подвижные игры);
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на организм;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности и смелости.

4. Содержание (разделы и часы)

Раздел	**Количество часов**
Знания о физической культуре	3
Легкая атлетика	21
Гимнастика с основами акробатики	22
Подвижные и спортивные игры	18
Плавание (при наличии условий)	4
Итого	68

5. Формы контроля

- Сдача контрольных нормативов (челночный бег, прыжок в длину с места, подтягивание/отжимание, наклон вперед из положения стоя) — 2 раза в год (сентябрь, май).
- Оценка техники выполнения базовых двигательных действий (ведение мяча, кувырок, стойка на лопатках).

- Тестирование теоретических знаний (правила безопасности, гигиена).
- Участие в школьных соревнованиях ("Веселые старты").

6. Учебно-методическое обеспечение

- Учебник: В. И. Лях. "Физическая культура. 1–4 классы" — М.: Просвещение (входит в федеральный перечень учебников).
- ЭОР: перечень, утверждённый приказом Минпросвещения России от 21.04.2023 № 738 (РЭШ, единая коллекция ЦОР).
- Спортивный инвентарь: мячи (волейбольные, баскетбольные, футбольные), гимнастические маты, скакалки, обручи, лыжи, лыжные ботинки и палки, конусы, фишки.

7. **Разработчик и утверждение** Разработчики: Хагасова Ф.Х., Кажарова Р.М., учителя начальных классов. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей начальных классов, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ № 5 г. п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИЯ к рабочей программе учебного предмета "Физическая культура" для 3 класса на 2026–2027 учебный год

1. Общие сведения Предмет: физическая культура. Класс: 3. Уровень образования: начальное общее образование. Количество часов: всего — 68 ч в год, в неделю — 2 ч. Программа: федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (для 1–4 классов), утверждённая приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями).

2. Нормативные основания

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- ФГОС НОО (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, с изменениями);
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура"
- (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 с изменениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ СОШ №5 г. п. Терек;
- Учебный план МКОУ СОШ №5 г. п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. Цель и задачи Цель: формирование у обучающихся 3 класса устойчивой мотивации к двигательной активности, совершенствование жизненно важных двигательных навыков и развитие физических качеств с учетом возрастных особенностей младшего школьного возраста.

Задачи:

- укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности;
- совершенствование техники выполнения базовых двигательных действий (бег, прыжки, метания, плавание);
- развитие физических качеств: скоростных, силовых, координационных

- способностей, гибкости и общей выносливости;
- обучение основам командного взаимодействия, тактическим схемам в подвижных и спортивных играх;
- формирование знаний о самоконтроле (ЧСС), правилах безопасности при выполнении сложных упражнений;
- воспитание волевых качеств, чувства коллективизма и ответственности за результат команды.

4.Содержание (разделы и часы)

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Знания о физической культуре	3
2.	Основы навыков плавания	4
3.	Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями	5
4.	Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые упражнения	2

5.	Специальные упражнения основной гимнастики	22
6.	Игры и игровые задания	6
7.	Комбинации упражнений основной гимнастики	8
8.	Спортивные упражнения	12
9.	Туристические физические упражнения	2
10.	Подготовка к демонстрации полученных результатов	4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68

5. Формы контроля

- Сдача контрольных нормативов (челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места,
- одтягивание на высокой/низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя) — 2 раза в год (сентябрь, май).
- Оценка техники выполнения усложненных двигательных действий (прыжок в высоту с разбега, ведение мяча с обводкой, кувырок вперед в группировке).
- Тестирование теоретических знаний (правила судейства в пионерболе, основы закаливания).
- Участие в школьных соревнованиях ("Веселые старты", первенство школы по пионерболу).

6. Учебно-методическое обеспечение

- Учебник: В. И. Лях. "Физическая культура. 1–4 классы" — М.: Просвещение (входит в федеральный перечень учебников).
- ЭОР: перечень, утверждённый приказом Минпросвещения России от 21.04.2023 № 738 (РЭШ, единая коллекция ЦОР).
- Спортивный инвентарь: мячи (волейбольные, баскетбольные, футбольные), гимнастические маты, скакалки, обручи, лыжи, лыжные ботинки и палки, конусы
- одтягивание на высокой/низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя) — 2 раза в год (сентябрь, май).
- Оценка техники выполнения усложненных двигательных действий (прыжок в высоту с разбега, ведение мяча с обводкой, кувырок вперед в группировке).
- Тестирование теоретических знаний (правила судейства в пионерболе, основы закаливания).
- Участие в школьных соревнованиях ("Веселые старты", первенство школы по пионерболу).

6. Учебно-методическое обеспечение Учебник: В. И. Лях. "Физическая культура. 1–4 классы" — М.: Просвещение (входит в федеральный перечень учебников). ЭОР: перечень, утверждённый приказом Минпросвещения России от 21.04.2023 № 738 (РЭШ, единая коллекция ЦОР). Спортивный инвентарь: мячи (волейбольные, баскетбольные, футбольные), гимнастические маты, скакалки, обручи, лыжи, лыжные ботинки и палки, конусы.

7. Разработчик и утверждение Разработчики: Бажева Д.Х., Дышекова А.Ю., учителя начальных классов. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей начальных классов, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ № 5 г. п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.

АННОТАЦИЯ к рабочей программе учебного предмета "Физическая культура" для 4 класса на 2026–2027 учебный год

1. Общие сведения Предмет: физическая культура. Класс: 4. Уровень образования: начальное общее образование. Количество часов: всего — 68 ч в год, в неделю — 2 ч. Программа: федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (для 1–4 классов), утверждённая приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями).

2. Нормативные основания

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- ФГОС НОО (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, с изменениями);
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 с изменениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ СОШ №5 г. п. Терек;
- Учебный план МКОУ СОШ №5 г. п. Терек на 2026–2027 учебный год.

3. Цель и задачи Цель: формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, развитие физических качеств, необходимых для успешной учебной деятельности и социализации, подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Задачи:

- совершенствование жизненно важных двигательных навыков и расширение двигательного опыта;
  развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости) с учетом возрастных особенностей четвероклассников;
- обучение основам технических действий в командных видах спорта (баскетбол, волейбол);
- формирование знаний об основах гигиены, режиме дня, профилактике травматизма и самостоятельных формах занятий;
- воспитание волевых качеств, чувства коллективизма, ответственности за результат команды и умения соблюдать правила честной игры.

4. Содержание (разделы и часы)

Раздел	**Количество часов**
Знания о физической культуре	2
Способы самостоятельной деятельности	4
Оздоровительная физическая культура	3
Легкая атлетика	15
Гимнастика с основами акробатики	12
Лыжная подготовка (или кроссовая подготовка)	6
Подвижные и спортивные игры	14
Плавание	10
Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	2
Итого	**68**

5. Формы контроля Текущий контроль осуществляется в форме наблюдения за техникой выполнения упражнений, судейства в учебных играх и сдачи контрольных нормативов (бег 30 м, 1000 м; прыжок в длину с места; подтягивание; наклон вперед из положения стоя).
Промежуточная аттестация проводится в форме выполнения контрольных упражнений (тестов) в конце учебного года. В 4 классе вводится стартовое и итоговое тестирование в рамках подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО.

6. Учебно-методическое обеспечение Учебник: В. И. Лях. "Физическая культура. 1–4 классы" — М.: Просвещение (входит в федеральный перечень учебников). ЭОР: перечень, утверждённый приказом Минпросвещения России от 21.04.2023 № 738 (РЭШ, единая коллекция ЦОР).

7. Разработчик и утверждение Разработчики: Добагова Ф.Ю., Ошроева М.А., учителя начальных классов. Рассмотрено на заседании методического объединения учителей начальных классов, протокол от 27.08.2026 № 1. Утверждено приказом директора МКОУ СОШ № 5 г. п. Терек от 27.08.2026 № 120. Срок реализации: 2026–2027 учебный год. Содержание федеральной рабочей программы воспроизводится без изменений.